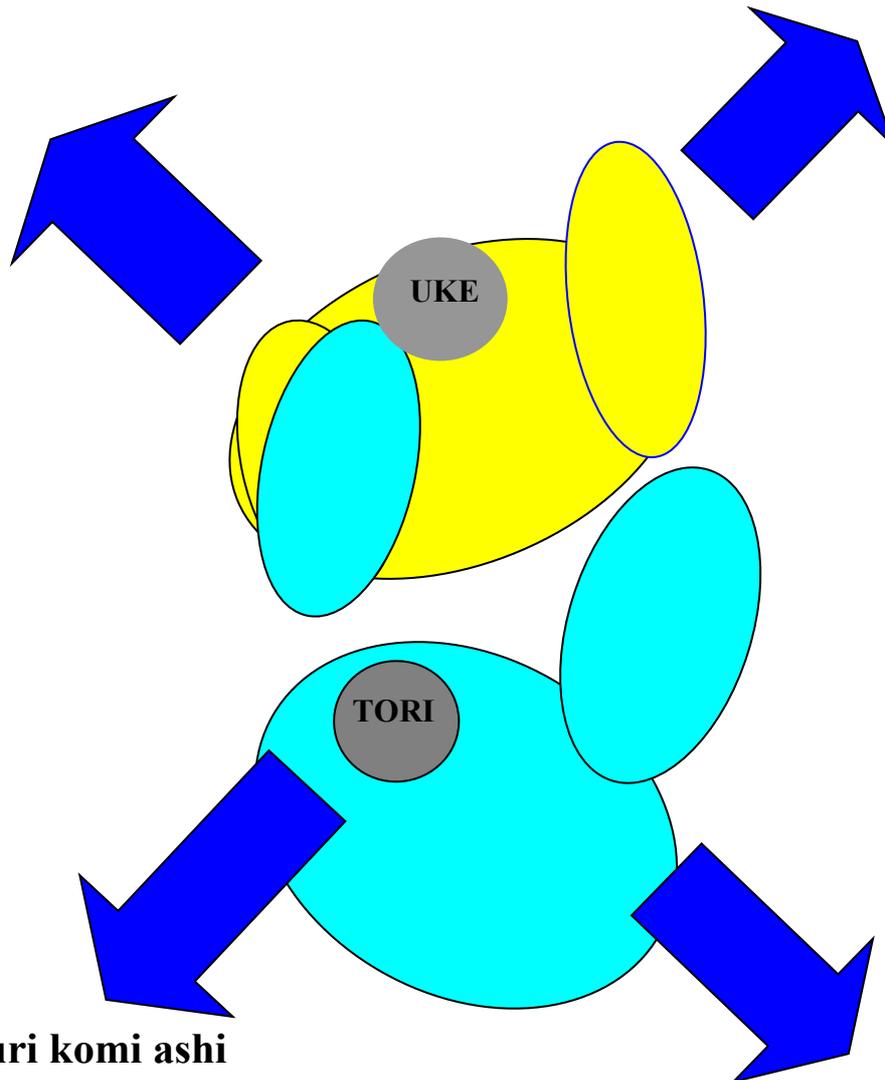


SYSTEME D' ATTAQUE POUR TORI

4 Secteurs d'attaque pour Tori Kumi Kata opposé

O uchi gari
Ko soto gake

Ko uchi gari
O soto gari



Sasae tsuri komi ashi
Ippon seoi nage

Yoko tomoe nage
Tai otoshi
Uchi mata
Ashi guruma

- Tori est gaucher : Uchi mata, Tai otoshi, Ashi guruma.
- Uke est droitier...