

THEMATIQUE TACHI WAZA

La Position initiale est :

- **Tori est gaucher**
- **Uke est droitier**

Le principe : Imposer son kumi kata préférentiel

1. Tori est en phase d'observation, il saisit de sa main gauche la manche droite de Uke...
2. Il reprend la manche droite de sa main droite...
3. Il monte sa main gauche au revers droit de Uke...
4. Il saisit ensuite, le revers gauche de Uke...de sa main droite...
5. Uke saisit la manche droite de Tori...
6. Tori reprend l'initiative en saisissant à son tour la manche gauche de sa main droite...
7. Tori décale sur sa droite pour se recentrer : Droite/gauche et droite ...
8. Tori attaque son mouvement préférentiel (Ex :Tai Otoshi, Uchi Mata ou Yoko Tomoe)
9. Tori peut engager une technique vers l'avant ou l'arrière...
10. Tori a le bras gauche au dessus du bras droit de Uke – Il pousse et engage le coude à l'intérieur en direction de l'aisselle...
11. Tori a des possibilités vers l'avant ou l'arrière... suivant les réactions de Uke... et se déplaçant en rotation...