

TECHNIQUES HARAI GOSHI et IPPON SEOI NAGE

Tori, je suis blond... et j'attaque Uke avec Harai GOSHI (Hanche fauchée)
Uke, je suis brun... et je chute sur l'avant...



Dessins de Claude FRADET – Edition JUDO GI 1974

Tori, je suis brun...et j'attaque Uke avec Ippon Seoi Nage (Projection par une épaule)
Uke, je suis blond...et je chute sur l'avant...



Dessins de Claude FRADET – Edition JUDO GI 1974