

# TECHNIQUE TOMOE NAGE

**Tori, je suis blond...et j'attaque Uke avec Tomoe nage (Sutémi en cercle, technique de sacrifice)**  
**Uke, je suis brun...et je chute sur l'avant...**



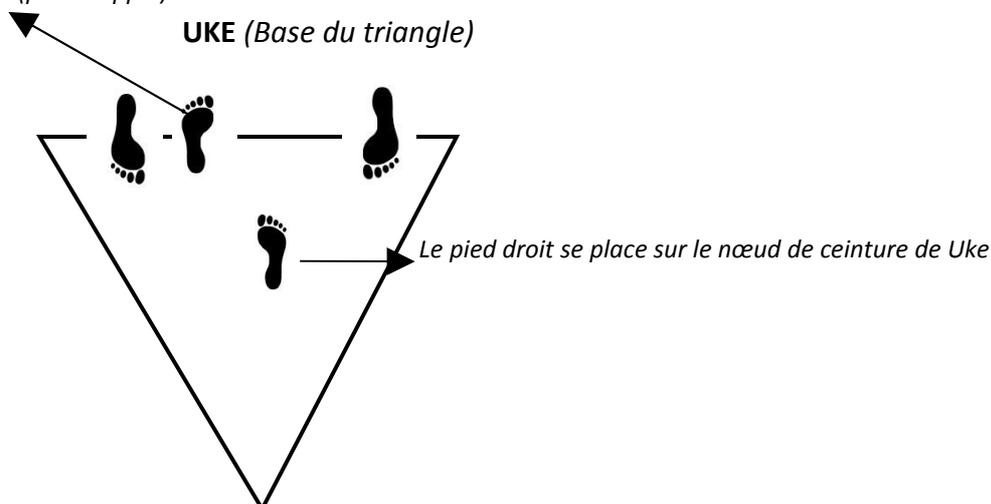
**TOMOE-NAGE**  
 projection en cercle  
 TOMOÉ signifie : LIGNE COURBE  
 et NAGÉ : projection

*Dessins de Claude FRADET – Edition JUDOGEI 1974*

## TOMOE NAGE

(Sutémi en cercle)

Placement du pied gauche de Uke (pied d'appui)



Tori doit amener Uke en rupture d'équilibre. Pour cela, il tire de sa main gauche la manche de Uke vers le haut : c'est-à-dire en « **HIKITE** »... De sa main droite, il tire et soulève Uke vers le haut au revers gauche : c'est-à-dire en « **TSURITE** »...