

# TECHNIQUE SASAE TSURI KOMI ASHI

*Tori, je suis blond... et j'attaque Uke avec Sasae Tsuri Komi Ashi (Blocage du pied en pêchant)*

*Uke, je suis brun... et je chute sur l'avant...*



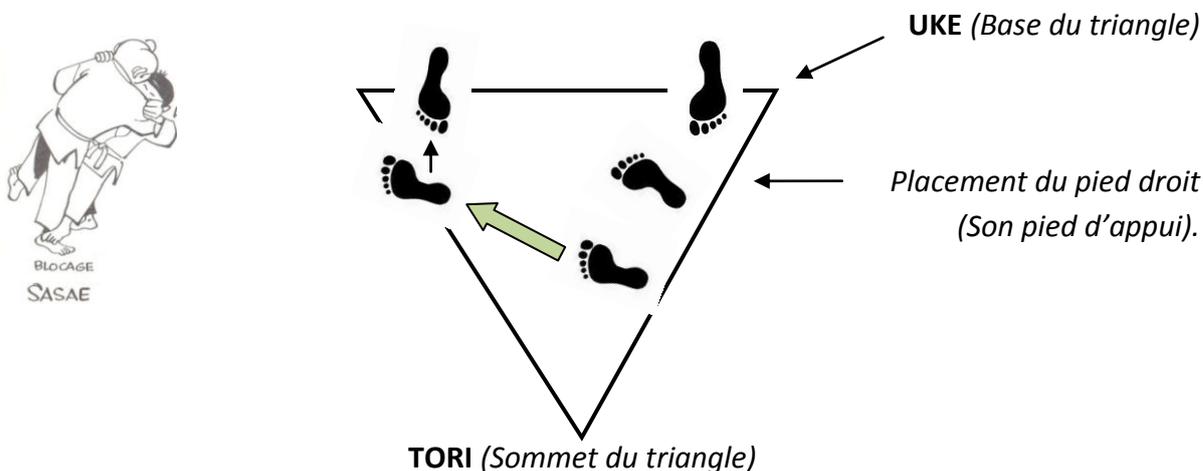
**SASAE-TSURI-KOMI-ASHI**  
 blocage du pied en pêchant

*Dessins de Claude FRADET – Edition JUDO GI 1974*

## SASAE TSURI KOMI ASHI

*(Blocage du pied en pêchant)*

*La plante du pied gauche de Tori se place devant le coup de pied droit de Uke et bloque l'avancée de la jambe droite de Uke ...*



# TECHNIQUE HIZA GURUMA

*Tori, je suis blond... et j'attaque Uke avec Hiza Guruma (Roue autour du genou)  
Uke, je suis brun... et je chute sur l'avant...*



## HIZA - GURUMA roue autour du genou

*Dessins de Claude FRADET – Edition JUDO GI 1974*

## HIZA GURUMA

*(Roue autour du genou)*

*La plante du pied gauche de Tori se place devant et au dessus du genou droit de uke et stoppe l'avancée de la jambe droite de uke...*

