

PERFORMANCE

« Individuelle » ou « Collective »

OBJECTIFS

Accomplissement personnel

- optimiser ses ressources,
- obtenir un bon résultat par rapport à soi-même.

Victoire

Valeur brute, rare qui peut être comparée aux autres dans l'instant comme dans le temps.

COMME PRODUIT

d'un processus où plusieurs facteurs doivent être réunis de façon optimale

Physique

- capital de base à faire fructifier,
- aptitudes sensori-motrices nécessaires à la maîtrise des réponses apportées.

Technico-tactique

- geste porteur de sens par rapport à une situation problème,
- facteurs étroitement liés au niveau des ressources, etc.

Mental

- « carburant ou déchet »...
- gestion du stress.

COMME SYMBOLE

RIGUEUR

PERFECTION

VOLONTÉ

PUGNACITÉ

TENACITÉ

TRAVAIL

AUTONOMIE

COHÉSION

MAÎTRISE

RENDEMENT

PRÉCISION

RÉGULARITÉ

CRÉATION

IMAGINATION

SINGULARITÉ

RÔLE DE L'ENTRAÎNEUR

« Performance/Entraîné/Entraînement »

